

Parenostre

Pare nostre, que esteu en el cel:
sigui santificat vostre nom;
vingui a nosaltres el vostre Regne;
faci's la vostra voluntat,
així a la terra com es fa en el cel.
El nostre pa de cada dia,
doneu-nos, Senyor, el dia d'avui;
i perdoneu les nostres culpes,
així com nosaltres perdonem
els nostres deutors;
i no permeteu
que nosaltres caiguem a la temptació,
ans deslliureu-nos del qualsevol mal.

Padrenuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal.

Pregària de “Fe i Llum”

Jesús, tu has vingut a la nostra terra per revelar-nos el teu Pare, el nostre Pare, i per ensenyar-nos que ens havíem d'estimar els uns als altres.

Envia'ns l'Esperit Sant que ens has promès. Que Ell faci de nosaltres, en aquest món de guerra i de divisió, instruments de pau i d'unitat.

Jesús, tu ens has cridat a seguir-te en una comunitat de Fe i Llum.

Volem dir-te “sí”. Volem viure una aliança d'amor en aquesta gran família que ens has donat, per compartir els nostres sofriments i les nostres dificultats però també les nostres alegries i la nostra esperança.

Ensenya'ns a acceptar les nostres ferides i la nostra debilitat, ja que elles ens mostren el teu poder.

Ensenya'ns a descobrir el teu rostre i la teva presència en tots els nostres germans i germanes, especialment en els més dèbils.

Ensenya'ns a seguir-te pel camí de l'Evangelí.

Jesús, ens encomanem a la teva Mare, Maria. Ella fou la primera en acollir-te dintre seu.

Ajuda'ns a acollir-te en nosaltres i en les nostres comunitats.

Ajuda'ns a mantenir-nos sempre drets, com ella, al peu de la creu.

Acosta'ns als crucificats del món, perquè puguem viure, com ella, de la teva Resurrecció.

Pregària de Sant Francesc

Senyor,
feu de mi un instrument de la vostra pau!
On hi ha odi, que jo hi posi amor.
On hi ha ofensa, que jo hi porti el perdó.
On hi ha discòrdia, que jo hi porti unió.
On hi ha dubte, que jo hi porti la fe.
On hi ha error, que jo hi porti la veritat.
On hi ha desesperació,
que jo hi porti l'esperança.
On hi ha tenebra, que jo hi porti la llum.
Mestre, feu que jo no cerqui tant:
ser consolat, com consolar;
ser comprès, com comprendre;
ser estimat, com estimar.
Perquè és:
donant que es rep;
perdonant que s'és perdonat;
morint que es ressuscita a la vida eterna.

Pregària de Charles de Foucault

Padre:

Me pongo en tus manos.

Haz de mí lo que quieras.

Sea lo que sea

te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo

Lo acepto todo,

con tal que tu voluntad se cumpla en mí

y en todas tus criaturas.

No deseo nada más, Padre.

Te confío mi alma.

Te la doy

con todo el amor de que soy capaz,

porque te amo

y necesito darme,

ponerme en tus manos

sin medida,

con una infinita confianza,

porque tú eres mi Padre.

Pregària de Mahatma Gandhi

Señor, ayúdame a decir la verdad delante de los fuertes y a no mentir para ganarme el favor de los débiles. Si me das fortuna no me quites la cordura. Si me das éxito no me quites la humildad. Si me das humildad no me quites la dignidad.

Ayúdame a ver siempre la otra cara de la moneda. Enséñame a amar a los demás como a mi mismo.

No permitas que caiga en el orgullo si triunfo, ni en la desesperación si fracaso. Sobretudo me recuerdas que el fracaso es la experiencia que precede al triunfo.

Enséñame que perdonar es un signo de grandeza y que la venganza es un signo de debilidad.

Si me quitas el éxito, dame fuerzas para aprender del fracaso.

Si he ofendido a alguien, dame valor para disculparme, y si la gente me ofende, dame valor para perdonar. Señor... si me olvido de ti, Tú no te olvides jamás de mí.

Pregària dels Indis de les grans planures

Oh Déu, Pare nostre ple d'amor he sentit la vostra veu en el vent, i sé que el vostre alè dona vida al món. Us ho prego, escolteu-me.

Jo sóc petit i fràgil, i tinc necessitat de la vostra força i de la vostra lucidesa. Ajudeu-me a estimar la bellesa, que els meus ulls no es cansin d'admirar el roig encès de la posta de sol.

Feu que les meves mans respectin sempre les coses que vos heu fet. Que les meves oïdes estiguin sempre a punt per escoltar la vostra veu.

Feu-me assenyat per poder comprendre els senyals de pista que heu deixat al nostre poble.

Ajudeu-me a descobrir tot allò que heu amagat al cor de cada fulla i al fons de cada pedra.

Demano la força, no pas per ser més gran que el meu germà, sinó per combatre el meu enemic més gran: el meu jo

Feu que estigui sempre a punt per acollir-vos amb les mans netes i els ulls transparents.

Així, quan la meva vida s'apagui, com s'apaguen els colors a la posta del sol, el meu esperit podrà retrobar-vos sense por.