

# **CODI ÈTIC I DE BONES PRACTIQUES**

## ***“ESSÈNCIA DEL RUSC”***

La Comunitat El Rusc de Tordera va ser fundada l'any 1977 pel Dr. Pujol, la seva esposa i el seu fill, junt amb un grup de persones, per tal de poder oferir a les persones discapacitades psíquiques un lloc digne on viure com una família. Quatre anys més tard s'iniciava a Moià una altra comunitat.

Van funcionar de manera diferenciada com a dues comunitats integrades dins la Federació Internacional de les Comunitats de l'Arca durant quasi vint anys, mantenint durant tot aquest període un estret lligam. L'any 1999, per necessitats organitzatives i amb la intenció de realitzar un projecte unificador, es va decidir que les dues comunitats funcionessin a nivell organitzatiu i directiu com a una sola comunitat.

Amb el temps, després d'un període d'incertesa i de canvis, es va fer un anàlisi i reflexió sobre el passat, el present i el futur de l'Associació i es va veure la poca viabilitat d'un projecte que unifiqués les dues comunitats i va sorgir la necessitat de retornar a la separació de les dues comunitats, és a dir, que cada una pogués tenir un funcionament i organització propi.

Aquest era el punt de partida d'una nova etapa, que va començar l'estiu del 2004 amb l'objectiu de permetre que cada comunitat pogués arrelar-se i créixer en el poble on cada una està ubicada. A partir d'aquest moment es va iniciar la separació d'ambdues comunitats, anomenant-se Associació RUSC-AVETS, integrada per les dues comunitats diferenciades: Comunitat El Rusc i Comunitat Els Avets.

Un cop iniciat aquest procés de separació, va sorgir la necessitat, per part de tot l'equip de la Comunitat EL RUSC, de reunir-nos per poder posar en comú i veure entre tots cap a on volíem anar, les necessitats hi havia, que es volia construir, com volíem que fos la comunitat... i entre tots poder anar definint els objectius i l'essència del Rusc.

A través d'aquest treball conjunt que va començar a finals del 2004, i reunides totes les persones que en aquest moment integrem el Rusc, s'han anat conformant i definint un seguit de valors comuns que pensem que són identificatius de la nostra manera de viure i treballar amb les persones discapacitades en El Rusc.

## **PERSONES DISCAPACITADES**

Un cop cobertes les necessitats bàsiques de les persones discapacitades amb la professionalitat i cura adequades, s'ha definit un tipus de relació i de tracte amb la persona discapacitada que es fomenta en la nostra comunitat:

- ♦ La persona discapacitada ha de poder sentir-se important i protagonista de la Comunitat i de la seva trajectòria, ja que és allà on viu i on treballa, i per tant és el personatge central de l'Associació.

La qualitat de les relacions amb les persones discapacitades hauria de:

- ♦ Fomentar la seguretat i l'estabilitat en les persones i donar lloc després a una relació de respecte mutu, de confiança i d'escolta autèntica.
- ♦ Facilitar el creixement, l'aprenentatge i la maduració, alhora que fomentar els aspectes més sans de la seva personalitat.
- ♦ Ser una relació adulta, sincera i autèntica i que per tant no generi una dependència malsana.

- ♦ Oferir l'espai i els suports necessaris per tal que les persones discapacitades puguin expressar i viure tot el ventall de les seves emocions i que aquestes puguin ser valorades i contingudes de manera adequada.
- ♦ Valorar la diferència i fomentar la individualitat dins del grup.
- ♦ Brindar l'accés individualitzat als professionals com ara el psicòleg o el metge. Un servei professional extern que ajuda a afavorir la objectivitat de la relació amb cada persona i de la nostra feina.
- ♦ Respectar la capacitat de les persones per decidir, és a dir, respectar la llibertat d'escollir amb un suport responsable de l'equip i dels professionals al darrera.
- ♦ Donar accés opcional a les persones discapacitades a la vida espiritual.

El Rusc vol que la persona discapacitada se senti inclosa en l'entorn on viu i per tant, fomentar el seu sentiment de pertinença, d'obertura i de participació en els recursos comunitaris que Tordera i l'entorn ofereix.

## **EQUIP**

Els punts bàsics per al bon funcionament de l'equip de El Rusc són els següents:

- ♦ Procurar que hi hagi unes bones i adequades condicions de treball, amb suficients recursos humans, amb el suport dels responsables, amb l'ajuda dels professionals externs i amb accés a la formació adequada.
- ♦ Que les relacions i la presa de decisions estiguin basades en el diàleg i no en la imposició de criteris individuals.

- ♦ Que estigui ben definit en cada situació a qui s'ha d'informar o amb qui s'ha de consultar en cada moment.
  
- ♦ La importància del treball en equip, tant a nivell de tot l'equip com en els petits equips que conformen cada àrea (equip de llars, el petit equip en cada llar individual, l'equip de taller...).
  
- ♦ Sentir que cada persona forma part integrant d'aquest equip i de la comunitat; sentir-se part de la història de El Rusc i membre que hi participa activament i que està ben informat.
  
- ♦ Elaborar en comú objectius, reptes i nous projectes que motivin i serveixin per dinamitzar l'equip.
  
- ♦ Garantir espais per que l'equip pugui prendre distància de lo quotidià, un espai on poder expressar, compartir i contenir les angoixes i dificultats que es presenten en el dia a dia, per tal de no actuar de manera confosa i poder garantir la qualitat d'una bona praxis.
  
- ♦ Donar valor a les relacions de convivència i a la importància de les diferències individuals dins del grup com a quelcom que enriqueix a l'equip.
  
- ♦ Fomentar les activitats de voluntariat, tant les col·laboracions puntuals com la presència de persones que venen com a voluntaris a viure una experiència de relació amb les persones amb discapacitat durant un temps determinat. Aquests voluntaris (assistents) formen part integrant de l'equip durant la seva estada en la comunitat.

## COMUNITAT

La Comunitat es crea sobre la base de prioritzar les relacions, els vincles i la necessitat de tenir un sentiment de pertinença allà on es viu i on es treballa.

El Rusc vol ser una comunitat que:

- ♦ Estigui oberta als diferents tipus de col·laboracions, als diferents graus d'implicació, i ser un lloc on tothom es senti lliure de participar.
  
- ♦ Valori i respecti les diferències individuals.
  
- ♦ Es mogui al voltant d'un projecte comú, un projecte que ha d'estar ben definit (ha de ser clar) però amb possibilitat de rebre aportacions i estar obert a canvis, evolucions i adaptacions en el temps i en el procés.
  
- ♦ Ofereixi espais comunitaris on poder donar sentit a allò que vivim, reflexionar i profunditzar en les nostres experiències, i poder-les compartir amb els altres.
  
- ♦ Tingui cura de la xarxa d'amics i col·laboradors i afavoreixi la creació de noves relacions, nous vincles i llaços afectius amb l'exterior.
  
- ♦ Fomenti l'obertura i el contacte amb l'exterior i que estigui inclosa dins del poble i dels serveis comunitaris.
  
- ♦ Mantingui una relació estreta amb la comunitat de Moià i afavoreixi la relació amb les altres comunitats de la Federació Internacional de les comunitats de l'Arca.

- ♦ Estigui en constant relació amb altres entitats, amb l'Ajuntament, amb la xarxa de Benestar Social i la xarxa de Salut i que estableixi vincles amb altres associacions i centres d'atenció a la persona amb discapacitat.