#SomComunitatSomInclusió

Memòria 2019

FUNDACIÓ Dr. Joan Pujol EL RUSC

Salutació de la Presidenta

Montserrat Niño
Presidenta

Benvolguts,

Ja hem passat un altre any i hem tingut moltes experiències, la majoria molt bones i amb reptes importants.

Les decisions que hem pres marcaran el futur de la nostra comunitat. Vivim un creixement important i superarem les dificultats amb decisions encertades i amb l'ajuda de Déu i de tots vosaltres .

Dono les gràcies al suport de l'equip tècnic i dels nostres treballadors.

Gràcies per ser com sou!

Presentació

Pere Domènech
Director

#SomComunitatSomInclusió. Aquest 2019 ha estat un any ple d'emocions i de grans reptes i voldria recordar algunes de les frases i lemes que ens han guiat enguany:"Tots som diferents, però iguals en drets". "Res sobre nosaltres, sense nosaltres"."Sí a la inclusió". "Estem contents de ser com som".

La nostra Comunitat avança per donar resposta a les necessitats de les persones cercant la màxima inclusió a Tordera. Hem iniciat un treball per donar resposta a aquestes preguntes i elaborar el nou Projecte d'El Rusc que ha de permetre, en el futur, tenir un nou taller i llars on les persones i la Comunitat creixin en qualitat, compromís social i benestar.

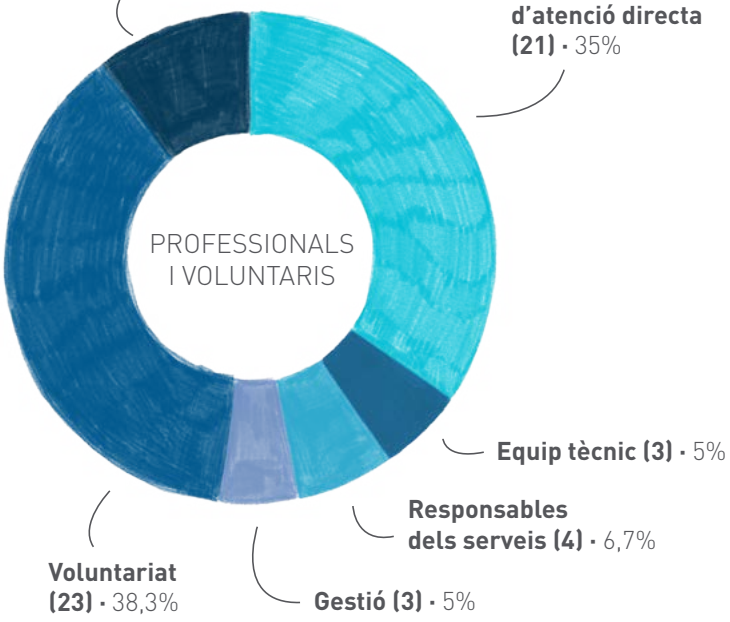
Les persones amb discapacitat ens guien vers allò essencial i, en aquest sentit, enguany hem volgut aprofundir sobre l'ús d'un vocabulari mes inclusiu, cercant la sensibilitat de com ens volem anomenar i en la defensa dels nostres drets. En aquest sentit ,la participació política, a través del vot, també ha estat un altre dret que hem pogut exercir enguany i que és un avanç en la plena normalització democràtica.

Vull donar les gràcies a totes les persones de la Comunitat, educadors, voluntaris, membres del Patronat, famílies i amics que feu possible El Rusc.

El Patronat

Composició del patronat que consta en el Registre de Fundacions de la Generalitat:
PRESIDENTA: Montserrat Niño · **VICEPRESIDENT:** Joan Prat · **SECRETÀRIA:** Mª Dolors Lleal · **TRESORER:** Josep Muñoz · **VOCALS:** Jaume Barcons, Montserrat Gispert, Mercè Jiménez ,Suspiros Parreño, Josep Perich, Alain Saint Macary, Ramón Solé

EL RUSC EN DADES



3 LLARS
26 PERSONES

1 CENTRE OCUPACIONAL
33 PERSONES

ORGANIGRAMA

FUNDACIÓ
Dr. Joan Pujol
EL RUSC

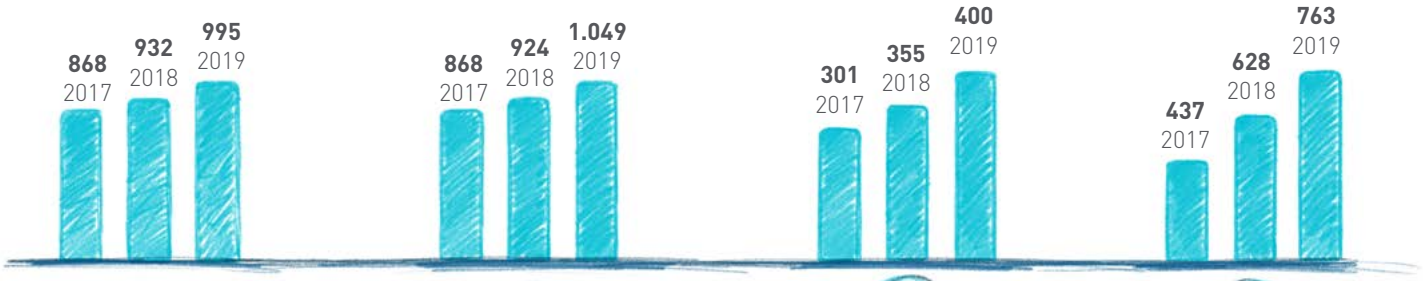
PENSO COM TU PERÒ DE FORMA DIFERENT

CADA PERSONA TÉ UN VALOR ÚNIC!

SOM PERSONES AMB O SENSE DISCAPACITAT QUE TREBALLEM PER CONSTRUIR UNA SOCIETAT MÉS HUMANA

LA NOSTRA MISSIÓ ÉS DONAR A CONÈIXER ELS DONS DE LES PERSONES

comunicació



FACEBOOK
M'AGRADA

FACEBOOK
SEGUIDORS

TWITTER
SEGUIDORS

INSTAGRAM
SEGUIDORS

50 PUBLICACIONS
www.elrusc.cat

296 REPRODUCCIONS
7 videos nous a Vimeo

DIVERSONES
10 programes

DIVERSONES

L'Arca Internacional va voler destacar dins el seu lloc web un reportatge sobre DIVERSONES, el programa de ràdio que emetem regularment des de fa 13 anys a Ràdio Tordera, i insistir en el valor de poder expresar-nos que ens dóna aquest mitjà.

accedeix AQUÍ

Setmana de la discapacitat

Aquest any, a la V Setmana de la disCapacitat vam voler destacar paraules com diversitat, inclusió, drets o participació a través de les activitats proposades. Activitats que van consistir en el debat sobre el llenguatge que utilitzem en el nostre col·lectiu, la recollida de brossa a l'espai públic de Tordera, el concert o la lectura del Manifest del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

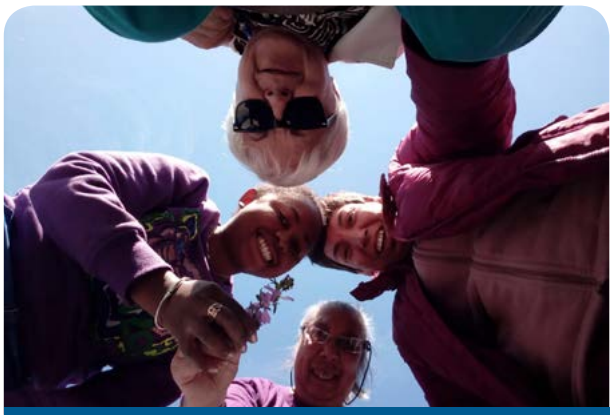
Informa't

Les Llars

L'any 2019 ha estat un any de nous reptes. En general, les tres Llars han seguit aprofundint en el treball de la PCP i la comunicació en tots els àmbits. Cada llar ha revisat i ha adaptat la **PCP** de cadascuna de les persones acollides adaptant objectius vinculats a les seves necessitats, creixement personal, desitjos, somnis... per l'any vinent. Cada llar ha transformat i ha adaptat el **sistema de comunicació** a les necessitats de les persones incidint en les particularitats i en les necessitats individuals mitjançant un treball conjunt entre l'equip educador, l'equip tècnic i la persona resident amb l'objectiu que les agendes, les tasques i la informació important arribi, amb garanties, a tothom.

Hem enfortit i hem augmentat la **xarxa d'activitats externes** amb l'objectiu d'una sociabilització àmplia i inclusiva: amb l'Associació Kedem hem seguit participant en les activitats de teatre, bàsquet i futbol que ens han regalat moments únics com l'obra de teatre "El Rey León". Les sortides i els tornejos de bàsquet i de futbol que han aportat un munt d'experiències úniques a les persones i als voluntaris. Amb el grup de Fe i Llum, hem mantingut les trobades i els tallers mensuals, a més de diverses sortides que han compartit amb grups d'altres municipis. Algunes persones segueixen assistint a classes de dibuix a l'escola de Belles Arts de Tordera i, amb l'esplai Garbell de Tordera, algunes persones van col•laborar i van sortir a la rua de Carnaval.

També hem augmentat les **sortides autònomes** d'algunes persones pel poble: com anar a comprar, fer algun encàrrec, anar a veure els tornejos de bàsquet al pavelló del poble... I tanmateix, hem mantingut les sortides al cinema, sopar fora, les visites als pobles de residència anteriors de les persones, fires culturals, teatre, circ, participació a les eucaristies del poble..., així com fer de les festes d'aniversari un espai d'acollida per amics i coneguts de les persones que valoren i esperen amb el desig de compartir el seu propi espai.



Un grup de la Llar El Lledoner de passeig

EL LLEDONER

La Llar El Lledoner ha augmentat una plaça amb l'arribada de la Júlia a la llar. Ella es mostra molt contenta amb el canvi i verbalitza que s'adequa molt bé a les seves necessitats experimentant una adaptació ràpida i molt positiva. En Leonah, l'Oliver i en Gabrielle han estat els voluntaris en aquesta llar sumats a la Charlotte i la Lily que van arribar al setembre; també durant unes setmanes, la llar ha acollit a la Mary pel desenvolupament de les seves pràctiques. Tots ells han reforçat el treball educatiu liderat per l'equip tècnic i els educadors de la llar que, al llarg d'aquest any, han celebrat la jubilació de Dolors, membre de l'equip d'educadors i la incorporació de la Lorena.

La Llar El Petit Príncep ha celebrat i estan molt contents amb l'arribada a la llar de l'Enric, que ens diu que està molt content de viure-hi i està aprenent moltes coses, alhora que també van celebrar amb molta emotivitat la marxa de Júlia a la llar d'El Lledoner. L'Antònia i la Nina, fins l'estiu, i després la Maria i en Leoni han estat els voluntaris que han aportat la màgia de l'amistat amb totes les persones afavorint i responsabilitzant-se de moltes de les activitats externes. L'equip d'educadors també, al llarg d'aquest any, ha viscut la marxa de la Laura amb qui mantenen un llaç d'amistat i la incorporació de la Jenny que ha aportat aire fresc i moltes iniciatives interessants.

La Llar El Brunzit gairebé s'ha mantingut sense canvis, però ha treballat de valent per poder adaptar i créixer en qualitat i autonomia del servei. Ha gaudit de la motivadora i especial tasca dels voluntaris, la Kubra i la Isabel, fins l'estiu, i de la Katherin, en Max i l'Emma a partir del setembre liderant diverses activitats externes i participant en l'obra de teatre de Kedem. L'equip educador i tècnic s'ha mantingut amb les mateixes persones que han adquirit més responsabilitats en l'àmbit professional i han acollit i han acompanyat a en Miquel que ha fet les seves pràctiques amb nosaltres. La llar també ha gaudit de voluntaris locals, en Pere i l'Anna, que han establert llaços d'amistat amb algunes persones de la llar.

Arribada de l'Enric a la Llar El Petit Príncep

En Samuel amb en Pere, voluntari de la Llar El Brunzit

EL CENTRE OCUPACIONAL

INTRODUCCIÓ

Durant aquest any 2019, hem distribuït l'organització de la feina per comissions (Captació de fons, Espiritualitat, activitats comunitàries, projecto de futur,...), això ens ha ajudat a avançar de manera significativa i a donar un plus de qualitat al nostre servei.

La comissió més significativa ha estat la del nou projecte comunitari que es va encarregar de consultar, a totes les persones que formem part del S.T.O. El Rusc, sobre les necessitats més urgents que calia resoldre. Amb aquesta informació, s'ha pogut fer una anàlisi sobre com haurien de ser les noves instal·lacions del centre en un futur, per així poder oferir un servei molt més ajustat a les demandes de les persones que avui se'n beneficien.

Ha estat també aquesta comissió, qui s'ha encarregat de dissenyar com hauran de ser aquests nous espais, la primera fase dels quals ja està en marxa i contempla la idea de construir unes noves instal·lacions on, en un futur, s'hi ubicarà el nostre S.T.O.

Benvinguda d'en Daniel al Taller El Rusc

També s'han generat espais per facilitar i promoure la participació de totes les persones en el nou projecte de futur.

MEMÒRIA TALLER EL LLEDONER

- Incorporació de nous professionals a l'equip, encara que ja hi ha un equip de dos monitors que reparteixen l'atenció directa.
- Voluntariat de forma estable, suport al monitor de taller.
- Julia nova plaça de llar residència, amb la qual cosa El Lledoner passa a atendre 7 persones.
- Augment de les activitats PCP, (Amparo, Julia, ràdio,...).

MEMÒRIA TALLER EL RUSC

ACCESSIBILITAT: Millores en els WC adaptats.

- Compra d'un nou vehicle de 5 places com a suport als que ja tenim.
- Ampliació de l'equip de professionals, la qual cosa ens dona més versatilitat.
- Pla de formació adaptat a les noves necessitats, (Arca Internacional, règim intern, Dincat, EADA,...).
- Incorporació de dues noves places de taller, Enric 11 /02 i Daniel 11 /03.
- Espai de formació en pràctiques.
- Evaluació continuada a través de l'Aegerus.
- Tanquem el curs fent evaluació de les activitats, seguint els criteris establerts en les fitxes de descripció d'activitats i una proposta de planificació de futur.
- Comissió de feina per planificar els nous espais del futur taller.
- Creació d'un segon grup de piscina per donar resposta a una demanda de PCP.

REPTES DE FUTUR

Per aquest any 2020 i els següents 3-4 anys, com a objectiu principal, estem treballant en dissenyar un pla de formació adequat a les necessitats dels professionals, que els permeti conèixer els nous mètodes de feina que ens plantegem des de l'entitat per fer front als reptes canviants que se'ns plantegen cada dia i així viure'ls com a oportunitats i no pas com a amenaces.

Cal entrar en una nova cultura que ens ha d'ajudar a descobrir la importància del paper individual en el procés de transformació.
La idea per aquest pròxim 2020 és treballar d'una manera més planificada i així atendre necessitats reals i poder fer intervencions molt més precises.

Tenir un mètode de feina que tots coneguem ens permetrà ajustar-nos més a les demandes que ens fan les nostres persones i que varien constantment. Volem ser un servei que tingui en compte els interessos i les necessitats d'aquells a qui està dirigit.

Durant el pròxim curs, volem aconseguir passar la gestió del transport diari de les persones al Consell Comarcal. Per aquest motiu, s'ha sol·licitat, conjuntament amb l'ajuntament, la subvenció d'aquest servei que, des de fa cap a 12 anys, l'assumeix la pròpia entitat.
Solucionar aquest punt és una cosa que ens permetria reordenar algunes de les funcions que ara tenim assignades i així donar un servei més adequat.

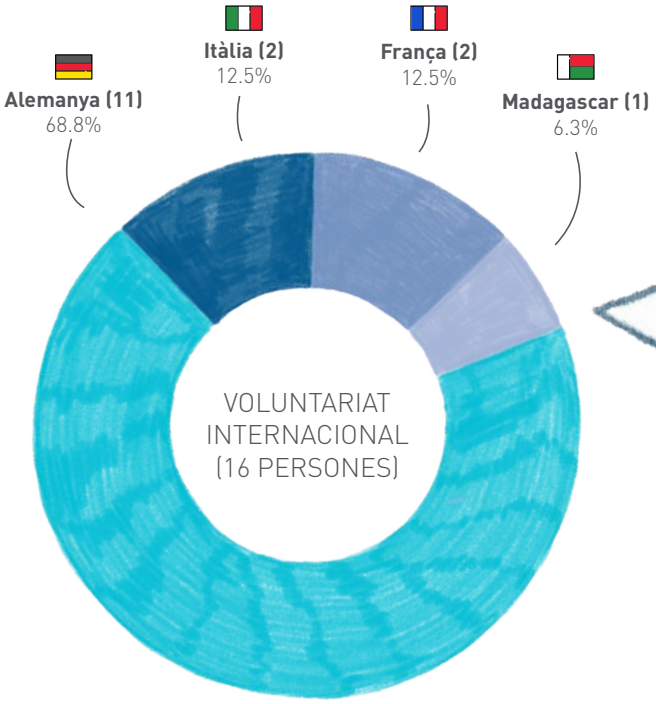
Estem pendents d'acabar de solucionar alguns temes ja començats, com ara renovar el mobiliari, fer les millores que calgui per condicionar una sala polivalent a l'edifici d'El Rusc per poder-hi fer tot tipus d'activitats amb un grup de 40 persones i també com ara resoldre el tema de tenir espais adequats per poder-hi emmagatzemar material. Aquestes millores són necessàries per poder seguir amb un altre dels nostres objectius principals: cobrir les dues places disponibles i arribar al total de 35 que ens havíem plantejat.

Construcció dels nous espais del Taller El Rusc

Elaboració de les postals de Nadal al Taller El Lledoner

VOLUNTARIAT INTERNACINAL

Des del Voluntariat Internacional s'ha pogut donar cobertura a moltes necessitats de les nostres Persones, ja que han assumit, amb supervisió per part de l'equip professional, les activitats externes i internes i així se n'ha augmentat la qualitat de vida.



2 Itàlia (Marta i Gabriele)
1 Madagascar (Léonah)
11 Alemanya (Sofia, Isabel, Nina, Kübra, Antonia, Lilly, Emma, Leonie, Kathrin, Max, Maria)
2 França (Olivier, Charlotte)

El grup de voluntàries de sortida de cap de setmana

El voluntariat participa del Dinar de Nadal

"La meva experiència a El Rusc ha estat única i plena de bons records."

léonah

"El Rusc és un lloc on s'ajunten les aventures, la curiositat, les emocions i la calma. Un any aquí m'ha fet sentir més que en tota la meva vida."

antonia

"Totes les persones que viuen i treballen i han viscut i han treballat a El Rusc, n'han fet el lloc màgic que és avui. No oblidaré fàcilment totes les emocions, les relacions i les experiències viscudes ni les persones amb qui les he compartit. Gràcias El Rusc per ensenyar-me el que és realment important a la vida"

kiibra

ELS VOLUNTARIS, PER LA SEVA BANDA, EXPRESSEN LA SEVA EXPERIÈNCIA AIXÍ:

"La meva experiència a El Rusc ha estat una sorpresa molt important en la meva vida. Aquí he descobert la profunda importància de les persones en totes les seves formes. El que m'he endut a casa és la felicitat i la bellesa de la vida. Tot això gràcies a qui m'ha acompanyat en aquest viatge."

marta

VOLUNTARIAT LOCAL

El voluntariat local, de proximitat, arrelat en l'entorn més proper i compromés amb els objectius de la nostra entitat, persegueix establir una xarxa d'amistat que generi vincles amb les persones i la comunitat.

Durant el 2019 hem comptat amb 12 persones voluntàries que han donat suport als diferents serveis de la comunitat. Ja sigui en les activitats del Centre Ocupacional, en la vida diària a les Llars , en l'organització i realització d' activitats comunitàries, en tasques logístiques o donant suport puntual a les persones acollides.

Voluntariat local fent suport a l'activitat del Centre Ocupacional

COMUNITATS GERMANES

www.larche.org

Robin Sykes
Coordinador de l'Arca Internacional

Benvolguts amics,

Un cop més, vaig tenir l'alegria de visitar la comunitat d'El Rusc en diverses ocasions al 2019. La comunitat continua creixent i desenvolupant les seves competències. El Rusc és un lloc d'alegria i inspiració per tots els que hi viuen.

La comunitat té un do particular en la manera de rebre la gent, això és el que he sentit de molts que l'han visitada al 2019.

Els meus millors pensaments i desitjos per a tots vosaltres.

els avets

El 2019 ha estat el darrer any del mandat 2015-2019 en què constatem les millores del treball per l'autonomia i l'autodeterminació de les persones acollides, amb una clara aposta pel voluntariat de convivència i pel desenvolupament de la Planificació Centrada en la Persona.

Actualment, vuit persones participen en onze activitats diferents i individualitzades amb diverses entitats del nostre entorn.

També destaquem, d'aquest any, les activitats comunitàries de lleure que hem iniciat amb visites a diversos espais culturals i d'oci i l'intercanvi a l'agost amb la Comunitat d'Anvers a Bèlgica. Finalment, com a novetat, tenim l'acreditació de la Generalitat per gestionar el Servei d'Acompanyament a la Vida Independent que posarem en marxa el 2020 amb altres nous reptes del nou mandat.

Els amics d'Els Avets

Visita a El Rusc d'en Dámaso, responsable de l'Arca de Madrid

L'Arca de MADRID

L'espera ha merescut la pena! Després d'alguns anys, i molta, molta feina, finalment, el projecte de comunitat de L'Arca a Madrid pren forma i es concreta en l'obertura de la primera llar.
Gràcies a una cessió de l'Ajuntament d'Alcobendas, tenim la nostra primera casa i ja comptem amb els permisos oportuns per a l'inici de la rehabilitació i l'adequació de l'habitatge. Tan punt es passi aquesta època de confinament, podrem començar amb les obres per a poder obrir i posar-nos en marxa de seguida.
Amb la vocació de ser una llar oberta a tots els amics de L'Arca, i agraint tota l'ajuda rebuda i els bons consells de la comunitat germana d'El Rusc, esperem veure-us aviat a tots.

LA LLAR

El present projecte té com a finalitat la posada en marxa de la primera llar de L'Arca a Madrid que acollirà un total de 12 persones, 8 de les quals amb discapacitat intel·lectual i la resta, assistents voluntaris de llarga duració, a més dels professionals que la normativa estableix.
Una llar en la qual formaran un nucli familiar que els permetrà emancipar-se i comptar amb tota l'autonomia i la independència possible, emparant-se en aquests vincles familiars i en l'estructura professional de cuidadors i de monitors, prevista per la Comunidad de Madrid per aquest tipus d'habitatges tutelats.

A través de la posada en marxa d'aquesta primera llar de L'Arca a Madrid, desenvoluparem mantenir, incrementar i optimitzar la seva autonomia i el seu funcionament independent a casa i a la comunitat. Així com garantir la vida privada i l'equilibri emocional i afectiu dels nostres residents en un ambient de caliu i clima familiar. Ensenyar-los a usar el temps lliure, a gaudir de l'oci i afavorir el seu creixement espiritual, contribuint així al seu benestar general.

HORT SOSTENIBLE

En la posada en marxa de la primera llar de L'Arca a Madrid, aprofitarem l'estupend jardí que tenim, per crear, juntament amb els residents, el nostre propi hort sostenible, que ens permeti autoabastir-nos de la fruta i la verdura que consumirem a la casa, així com crear una cultura de relació respectuosa amb l'entorn, tant per als residents com per a les seves famílies i els amics de L'Arca.

Volem ser la primera llar sostenible de Madrid, i per això no només incidirem en les mesures d' eficiència energètica i autoconsum fotovoltaic, sinó que volem ser pioners implementant tot tipus de mesures formatives i exemplars que contribueixin a la divulgació d'un tema tan important als nostres dies.

En concret, el primer taller propi de la llar, serà aquest hort sostenible que desenvoluparan íntegrament els residents de la llar (tutelats per monitors i voluntaris) però en el qual s'hi hauran d'implicar de manera quotidiana. Els continguts de la formació i les tasques s'adaptaran a les capacitats i les aptituts dels residents. I s'hi aplicara una pedagogia personal i comunitària, no basada en assolir únicament els objectius, sinó en adaptar-se més en educar tal com és aquest i el que pugui arribar a ser.

espiritualitat

Quines són les meves necessitats espirituals, quins són els meus projectes vitals, com puc ser presència activa al món, com visc el meu creixement en la relació amb els altres...? Aquestes són preguntes bàsiques que treballem entre tots a nivell espiritual. I són preguntes per a tota la nostra vida. En la catequesi, Jesús ens dona sempre una resposta concreta.

"Cal viure l'espiritualitat buscant una qualitat de vida en allò que és quotidià. Cal perdre temps, buscar moments, cuidar-nos per fer un treball personal d'interiorització"

Alain Saint Macary

Que pensem de la catequesi?

"Hi estic molt bé. La catequesi ens ajuda a ser més bons"
jordi

"M'ho passo molt bé i reso molt per les nostres famílies"
enric

"M'agrada molt estar amb el grup"
julia

"M'ho passo bé aquí"
amparo

"Sóc molt feliç, orgullosa; és com una classe que m'ajuda molt a viure. És molt maco per mi. Penso que Déu, que està dalt, m'ha ajudat. Estic contenta de conèixer-te, de fer la comunió. Ha sigut molt maco perquè de petita no la podia fer i de gran sí. Quan la vaig fer estava molt contenta"
isabel

Visita de l'Alain Saint Macary a El Rusc

Eucaristia a la capella d'El Rusc

Formació

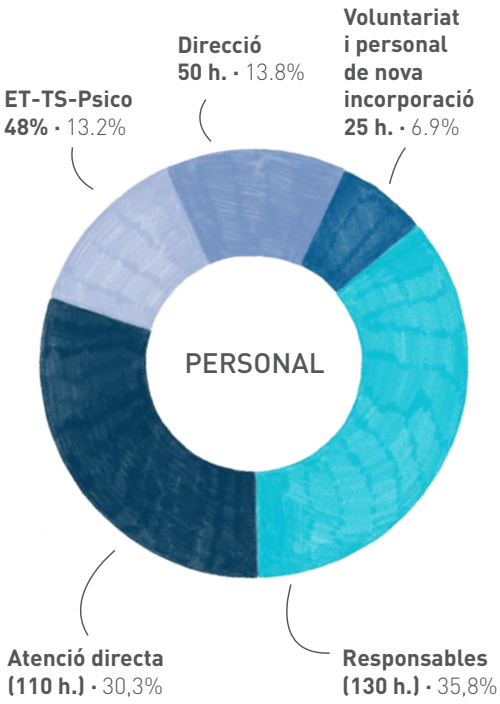
REPTES 2020

Realitzar formacions orientades a la gestió i el lideratge del canvi per tal de poder definir els reptes de futur dels diferents serveis, així com de les responsabilitats. Alhora, seguir amb la formació contínua d'aspectes relacionats amb l'atenció directa. De forma paral·lela, poder mesurar el clima laboral tant quantitativament com qualitativament i realitzar formacions en la consolidació d'Equips.

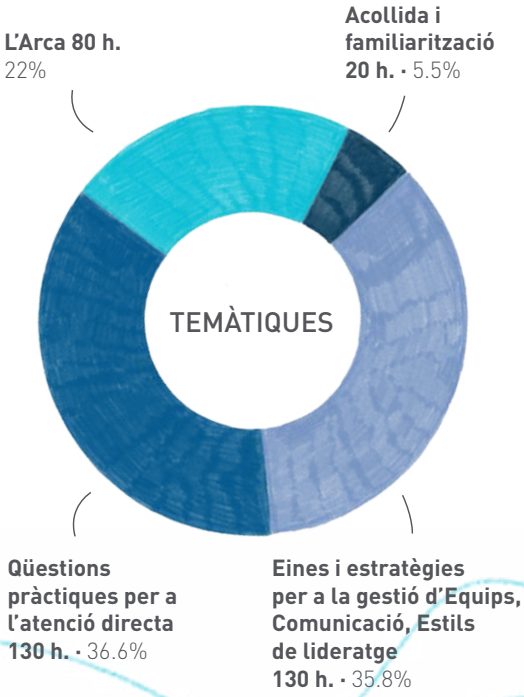
Formació de l'Arca a Toulouse

OBJECTIUS 2019

Amb el desig de millorar la qualitat de servei de l'atenció a les persones, aquest any hem cregut oportú centrar el gruix del Pla de Formació d'El Rusc en el rol i les tasques a desenvolupar pels Responsables d'Equips i Serveis, així com en les tasques dels Educadors en l'atenció directa. Pel que fa als Responsables, aquestes formacions van orientades a proporcionar eines i estratègies per a la gestió d'Equips, com per exemple la millora en l'organització i el temps o la gestió i la conducció de reunions. Quant a l'atenció directa, s'ha realitzat formació de primers auxilis i de seguiment de casos pràctics. Pel que fa al dol, s'ha fet formació per a les noves incorporacions i a les persones voluntàries.



363 **HORES DE FORMACIÓ**



tot això i molt més...

Carnaval

Diada de Catalunya

Fira Mercat del Ram

Recollida de Brossa. V Setmana de la disCapacitat

Eleccions Generals 26 M

Lectura del Manifest. V Setmana de la disCapacitat

... durant el 2019

Gran Recapte d'Aliments

Dia de la Dona

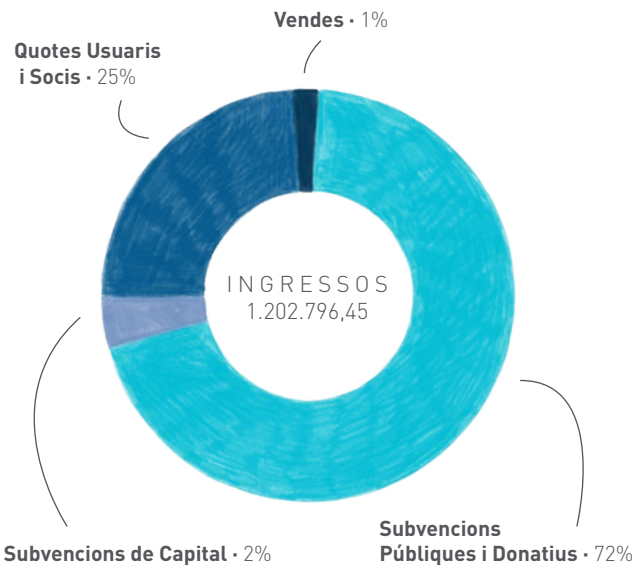
Trobada amb l'Escola La Roureda

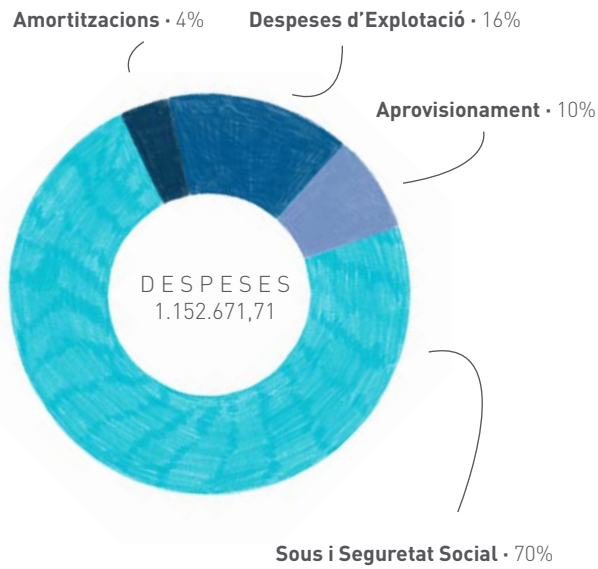
Trobada de Tallers El Rusc i Els Avets

III Seminari d'Estudis Crítics i Discapacitat de la UOC

Fira de Nadal de Tordera

memòria econòmica





ACCIONS D'INVERSIONS

ELIMINACIÓ DE BARRERES ARQUITECTÒNIQUES

Reformes per adequació a la normativa dels lavabos i sales del Centre Ocupacional - 27.310,90€

ELECTRODOMÈSTICS i MOBILIARI

Llars-Residència i Centre Ocupacional - 8700€

APARELLS INFORMÀTICS

Ordinadors / varis - 2625€

VEHICLE

Cotxe Dacia Lodgy - 12.478,91€

SUPORT PER A LA MOBILITAT

Grua de transferència - 4203,67€

busquet economistes, auditors estudi jurídic

BUSQUET ECONOMISTES AUDITORS - ESTUDI JURÍDIC ha auditat els comptes anuals abreujats adjunts de la **FUNDACIÓ DR. JOAN PUJOL EL RUSC**

amb el suport econòmic de

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

AJUNTAMENT DE TORDERA

Obra Social Fundació "la Caixa"

Fundación ONCE

Els comptes anuals i la memòria es presenten al Registre del Departament de Justícia de la Generalitat i són al web www.elrusc.cat, a l'apartat de Transparència, juntamentamb explicacions més àmplies sobre el que presentem en aquesta versió reduïda.

COL·LABORADORS

SOM MEMBRES

FUNDACIONS TUTELARS

INSTITUCIONS

ENTITATS

EMPRESES

Bodega Felip

La Fundació no es responsabilitza ni comparteix necessàriament les opinions expressades pels col·laboradors. Segons la llei de protecció de dades de caràcter personal 15/99 l'informem que les seves dades han estat incorporades a la base de dades de La Fundació.
La Fundació Dr. Joan Pujol el Rusc compleix:

- Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 relatiu a la protecció de les persones físiques en el que respecta al tractament de dades personals i la lliure circulació d'aquestes dades (Reglament General de Protecció de Dades)
- Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal.
- Llei 19/2014 de transparència, accés a la información pública i de bon govern.
- Pla autoprotecció. Llei 4/1997 de 20 de maig de Protecció Civil de Catalunya.
- Compliance o Model de Prevenció de Delictes segons modificació Codi Penal 2015 art.31 bis.
- Procés d'implantació ISO 9001/2015
- Desenvolupament protocols bones pràctiques i qualitat de vida.
- Codi ètic i de bones pràctiques

Contacte: comunicacio@elrusc.cat

FUNDACIÓ DR. JOAN PUJOL EL RUSC

Veïnat de Sant Ponc, 12 · Apt. de correus, 196 · 08490 Tordera
93 764 20 53 · administracio@elrusc.cat
www.elrusc.cat